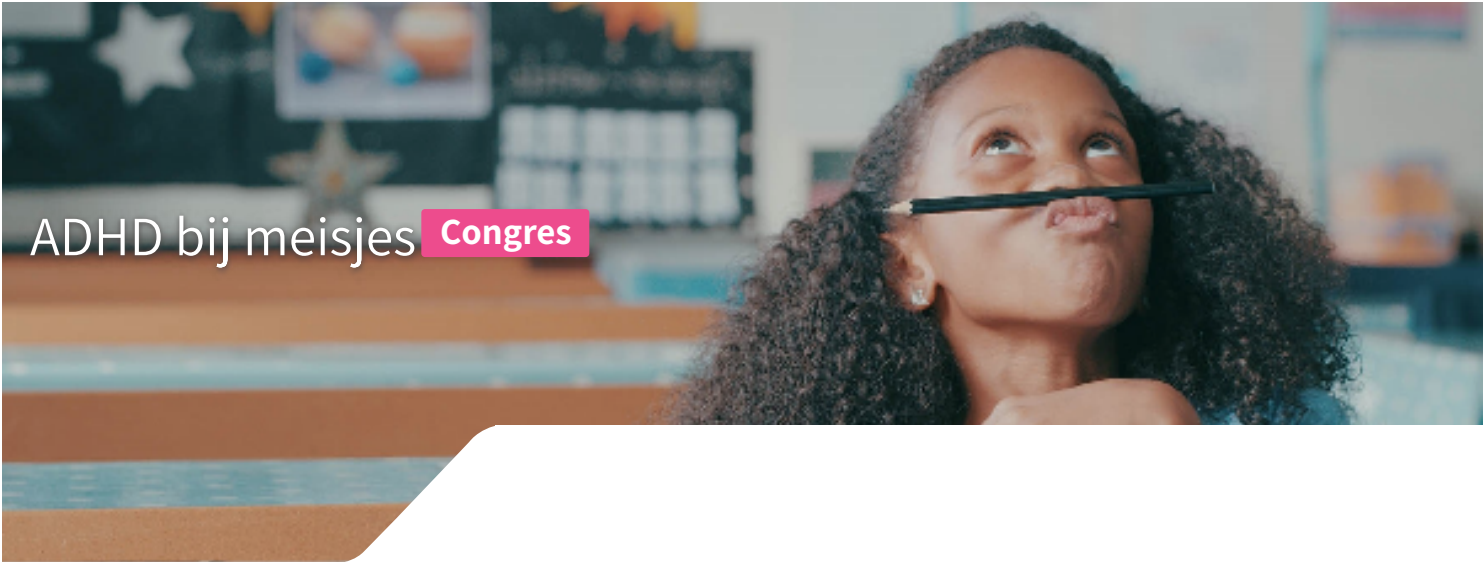




ADHD bij meisjes **Congres**

Veel meisjes met ADHD doen alsof ze opletten, zijn dromerig en maken slordigheidsfoutjes. Wanneer je ADHD te laat herkent, lopen meisjes vast op school en ontwikkelen ze een negatief zelfbeeld. Maar welke houding van jou helpt meisjes met ADHD? En hoe pak je hun leerproblematiek aan?

Signaleer ADHD bij meisjes tijdig en zorg voor passende begeleiding!

Tijdens dit congres krijg je onder meer antwoord op de volgende vragen:

- Hoe verloopt de sociaal-emotionele ontwikkeling van meisjes met ADHD?
- Hoe help je een meisje met ADHD bij het structureren van dagelijkse schoolactiviteiten en -taken?
- Hoe draag je bij aan de ontwikkeling van een positief zelfbeeld bij meisjes met ADHD?

EXTRA Stel al je vragen aan de ervaringsdeskundigen.

Voor wie

Dit congres is speciaal ontwikkeld voor:

- Leraren
- Onderwijsassistenten
- Zorgmedewerkers
- Orthopedagogen
- Schoolmaatschappelijk werkers

uit het primair onderwijs en voortgezet onderwijs. Overige geïnteresseerden zijn natuurlijk ook van harte welkom.

Programma

09:15

Ontvangst met koffie en thee

09:45

Opening door de dagvoorzitter

Suzanne Rouwhorst, autismespecialist

10:00

Breinontwikkeling en signalering van ADHD bij meisjes

Patricia van Wijngaarden-Cremers, psychiater en onderzoeker

- Wat zijn verschillen tussen ADHD bij meisjes en jongens? En hoe signaleer je ADHD bij meisjes?
- Hoe verloopt de sociaal-emotionele ontwikkeling van meisjes met ADHD?
- Welke invloed hebben hormonen op het brein, de leerprestaties en het gedrag van meisjes met ADHD?
- Met welke leerproblematiek krijgen meisjes met ADHD te maken?

11:00

Koffie- en theepauze

11:15

Executieve vaardigheden versterken

Anne-Marie Visser,

- Welke executieve vaardigheden hebben extra aandacht nodig bij meisjes met ADHD?
- Hoe ondersteun je meisjes met ADHD bij het versterken van hun zelfregulatie?
- Hoe help je een meisje met ADHD bij het structureren van dagelijkse schoolactiviteiten en -taken?

12:15

Verzorgde lunch

13:15

Interview met ervaringsdeskundigen

Fleur en Marit zijn een eeneiige tweeling en hebben beiden (hun eigen) ADHD. Op de basisschool zijn ze hiermee gediagnosticeerd. Wat heeft de diagnose hen gebracht? Welke hulp hadden ze nodig? Wat heeft hen geholpen in hun schoolloopbaan? Welke rol speelden leraren in het traject? Hoe gingen ze om met onbegrip van klasgenoten? En met welke uitdagingen hadden ze op school te maken? Er is veel ruimte voor het stellen van vragen.

13:55

Zelfbeeld vergroten

George Smits, psycholoog en coach Reset partner

- Welke houding van jou als leraar helpt meisjes met ADHD?
- Hoe herken je de verborgen overtuigingen van meisjes met ADHD over zichzelf?
- Hoe draag je bij aan de ontwikkeling van een positief zelfbeeld bij meisjes met ADHD?

14:55

Koffie- en theepauze

15:10

Spoken word

Charlene Schmeltz, zangeres en actrice met ADHD-kenmerken

Alle Dagen Heel Druk, zo werd ADHD grappend omschreven toen Charlene op school zat. Charlene was vaak overprikkeld en raakte dingen snel kwijt. Maar druk, dat was ze niet. Wel in haar hoofd, maar dat merkte niemand. Op

41-jarige leeftijd viel het kwartje pas: ADHD bij meisjes en vrouwen zit vaak aan de binnenkant. Charlene ging op zoek naar hoe haar verhaal in het verhaal van ADHD en neurodiversiteit past. Vaak komt dat er als poëzie, grapjes of gezongen uit. Charlene vertelt op bijzondere wijze wat leven met een neurodivergent brein voor haar betekent. Haar spoken word zorgt voor emotionele verankering en zorgt ervoor dat je dit congres niet snel vergeet.

15:40

Afsluiting door de dagvoorzitter

Spontane quotes

Inspirerende sprekers en veel opgestoken van deze dag!

Harriet



Ik bezoek met enige regelmaat nascholing van Medilex Onderwijs. Zeer toepasbaar!

Robin over Medilex Onderwijs

Voor het eerst een congres bijgewoond bij Medilex Onderwijs. Een goed congres met vooral

kundige sprekers. Dank!

Caroline J. Koenen-Holster over Medilex Onderwijs



Praktische Informatie



Datum

Woensdag 28 mei 2025



Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ hand-outs met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 445 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Congrescentrum In de Driehoek

Willemsplantsoen 1c

3511 LA Utrecht



Locatie en parkeren

Congrescentrum In de Driehoek, Utrecht

[Klik hier voor de website van Congrescentrum In de Driehoek](#)

Wegwerkzaamheden Utrecht-Centrum

Vanwege diverse wegwerkzaamheden in Utrecht-Centrum raden wij je aan met het openbaar vervoer naar deze locatie te komen. Indien je met de auto wenst te komen verwijzen wij je voor de actuele stand van zaken naar: <http://www.cu2030.nl/actueel/werkzaamheden>.

Met de auto

Utrecht Centrum aanhouden, nabij Hoog Catharijne

Parkeren

- Parkeergarage Hoog Catharijne P1 aan de Spoorstraat 22; dag en nacht geopend

- Parkeergarage Hoog Catharijne P2 aan de Spoorstraat 17; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P3 aan de Stationsstraat 152; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P4 aan de Stationsstraat 29; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P5 aan de Rijnkade 16; dag en nacht geopend

Met het Openbaar Vervoer

Congrescentrum In de Driehoek ligt in het centrum van Utrecht, vlak bij het Centraal Station en het busstation:

Vanaf de stationshal richting Hoog Catharijne. Volg de borden uitgang Moreelsepark. Sla linksaf, steek de Catharijnesingel over en ga rechtsaf. Loop rechtdoor, na 130 meter ziet je aan je linkerhand een kerk met 2 identieke torens. Links van de kerk is een stenen gebouw met grijze deur, dat is de ingang van In de Driehoek.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).