

BrainBalance in het po **Cursus**



Leren en gedrag worden sterk beïnvloed door stress, ontspanning en beweging. Wat zijn stimulerende en belemmerende factoren in jouw klas? Hoe leer je jouw leerlingen bewust omgaan met alles wat de huidige maatschappij met zich meebrengt? En wat zijn de do's en dont's van overprikkeling?

Beïnvloed leren en gedrag in jouw klas via de breinontwikkeling!

Tijdens de cursusdagen krijg je onder meer antwoord op de volgende vragen:

- Hoe schadelijk is stress op het kinderbrein?
- Wat doen opgeslagen emoties met gedrag van leerlingen?
- Hoe maak je kinderen flexibel, wendbaar en weerbaar?

Voor wie

Deze cursus is speciaal ontwikkeld voor:

- leerkrachten
- intern begeleiders/ kwaliteitscoördinatoren
- bouwcoördinatoren
- onderwijsassistenten

uit het primair onderwijs.

LET OP: maximaal 16 deelnemers, wees er snel bij!

Programma

De cursus 'BrainBalance in het po' bestaat uit drie interactieve cursusdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht. Theorie wordt afgewisseld met zelf ervaren, opdrachten en oefeningen. Alle onderdelen hebben een leerling én leerkracht kant. Beide kanten worden telkens uitgelegd en aan de hand van theorie vertaald naar de praktijk.

Datareeks: 4 maart, 18 maart en 1 april 2025 (allen dinsdagen)

Dag 1 – Breinontwikkeling in de klas

- Hoe werken je oerbrein, zoogdierenbrein en menselijke brein samen?
- Wat is breinprogrammering en hoe beïnvloedt dit gedrag?
- Hoe beïnvloed je gedrag in je klas via de breinontwikkeling?
- Bewuste en onderbewuste systeem – Waarom reageren kinderen zo verschillend op eenzelfde situatie?
- Wat zijn stimulerende en belemmerende factoren in jouw klas?
- Hoe schadelijk is stress voor het kinderebrein?

Dag 2 – Veiligheid, beweging en ontspanning

- Wat is het effect van early life stress op de leerontwikkeling?
- Overprikkeling – de do's en dont's
- Waarom is meer bewegen tijdens schooldagen noodzakelijk?
- Wat doen opgeslagen emoties met gedrag van leerlingen?
- Wat leert de insula ons over het gedrag van leerlingen?

Dag 3 – Bewust omgaan met de huidige maatschappij

- Hoe ga je in de klas om met de invloed van schermen op de ontwikkeling van je leerlingen?
- Hoe maak je kinderen flexibel, wendbaar en weerbaar?
- Hoe zet je het 'breinhuis' in voor je leerlingen?
- Verandering is moeilijk - Hoe help je leerlingen om toch stappen te zetten?
- Hoe beïnvloeden hormonen het gedrag en welbevinden van jouw leerlingen?
- Aan de slag – Maak een veranderplan voor jouw klas of een individuele leerling

Tip: Neem tijdens alle cursusdagen een grote (dunne) handdoek mee.

Spontane quotes

Wat een fijne en kundige vrouw. Ze is heel reëel in haar verwachtingen.

Oud deelnemer cursus Anne-Marie



Praktische Informatie



Datum

Driedaagse cursus | 4 maart, 18 maart en 1 april 2025 (dinsdagen)



Kosten

Naast toegang tot de cursus krijg je:

- ✓ hand-outs met de presentatie van de spreker
- ✓ werkboek met de opdrachten die je oefent tijdens de cursusdagen
- ✓ A5 notitieboek voor de schrijfopdrachten
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 1245 ex btw per persoon. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

La Vie Meeting Center

St. Jacobsstraat 61

3511 BP Utrecht



Locatie en parkeren

La Vie Meeting Center, Utrecht

La Vie ligt op een steenworp afstand van de beroemde Utrechtse grachten.

La Vie is prima bereikbaar met het openbaar vervoer. Kom je liever met de auto, dan kun je tegen betaling parkeren in Qpark La Vie.

Openbaar vervoer

Je volgt vanuit Utrecht Centraal Station de bewegwijzeringborden "centrumzijde" vervolgens vanuit winkelcentrum "Hoog Catharijne" volgt u de borden "Vredenburg".

Regardz La Vie Utrecht bevindt zich tegenover het Vredenburg (plein) en naast de Bijenkorf op de hoek St. Jacobsstraat/Lange Viestraat.

Je kunt het meeting center bereiken via **de ingang van het kantorencomplex "La Vie" aan de St. Jacobsstraat**. Op de borden op de 4e etage zie je in welke zaal je moet zijn en daar kun je dan direct naartoe.

Parkeren

Postcode ten behoeve van je navigatiesysteem : 3511 BS

Parkeren kan in de Qpark parkeergarage La Vie, welke langs de verschillende aanrijdroutes wordt bewegwijzerd. Op parkeerniveau 14 heeft u rechtstreekse doorgang naar La Vie.

Parkeergarage "La Vie" bevindt zich aan de St. Jacobstraat naast de Bijenkorf.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).



Studielast

De totale studielast van deze driedaagse cursus bedraagt 25,5 uur. De studiebelastingsuren (SBU) zijn als volgt verdeeld:

Contacttijd	19,5 uur
Literatuurstudie/huiswerkopdrachten	6 uur

Er worden geen huiswerkopdrachten gegeven. Wel oefen en pas je het geleerde gelijk toe in de praktijk. Je krijgt ideeën aangereikt qua verdiepend leesvoer, werkboeken en podcasts.

