



Systemisch werken voor leidinggevenden **Cursus**

Leer jezelf kennen in het licht van jouw geschiedenis. Wat heb je meegekregen van je ouders en voorouders? Hoe beïnvloedt dat de manier waarop je leiding geeft? Hoe houdt jouw team je onbewust een spiegel voor? Door je eigen geschiedenis te ontrafelen doorbreek je patronen in je organisatie en team.

Wat is systemisch werken?

Uitgangspunt van systemisch werken is dat je deel uitmaakt van een geheel dat groter is dan jij. Met systemisch werken krijg je inzicht in jouw eigen plek binnen je familiesysteem, het systeem van je organisatie en in je relatie met anderen. Systemen bestaan onder andere uit patronen en dynamieken waar we ons veelal niet bewust van zijn. En waar we door de geschiedenis heen mee vergroeid zijn geraakt. Daarnaast hebben systemen hun eigen regels, waarden, normen en overtuigingen en heeft ieder systeem zijn eigen kijk op dingen. Door systemisch te werken maak je het onbewuste bewust. Je leert in deze cursus op een andere manier te kijken naar je eigen leiderschaps potentieel.

Na deze cursus:

- Heb je inzicht in de werking van familie- en organisatiesystemen
- Begrijp je hoe je eigen systeem van herkomst je leiderschap beïnvloedt
- Kun je hardnekkige patronen doorbreken
- Weet je welke systemische interventies je inzet om je team krachtiger te maken
- Kun je persoonlijke opgedane inzichten vertalen naar interventies op de werkvloer

Voor wie

Deze cursus is speciaal ontwikkeld voor leidinggevenden uit het primair, voortgezet, middelbaar beroeps- en hoger onderwijs.

Programma

De cursus 'Systemisch werken voor leidinggevendenden' bestaat uit drie interactieve cursUSDagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht. De training is een combinatie van denken, voelen en doen. Er is veel ruimte voor eigen inbreng en uitwisseling met collega's.

Dag 1

De basisprincipes van systemisch leiderschap

- Wat zijn kenmerken van familiesystemen? En wat betekent je eigen plek en ordening in het systeem?
- Hoe beïnvloedt een familiesysteem het systeem van een organisatie? En andersom?
- Wanneer is een familie- of organisatiesysteem uit balans en hoe herstel je het evenwicht?

Dag 2

Inzicht in je organisatie en jezelf vanuit systemisch perspectief

- Hoe kijk je naar je eigen organisatie vanuit een systemisch perspectief?
- Hoe ziet het veld van overdracht en tegenoverdracht tussen jou en je team eruit? En hoe intervenieer je in de onderstroom?
- Bewustwording - hoe herken je effectieve en ineffectieve gedragspatronen bij jezelf?

Dag 3

Systemisch leiderschap inzetten

- Wat zijn voorwaarden voor het kunnen innemen van een stevige leiderschapsrol?
- Welke systemische interventies zet je in om je team krachtiger te maken?
- Praktijkoefening op basis van eigen casuïstiek

Spontane quotes

Een goede mix van theorie en eigen ervaring. Mooi ook dat de koppeling met het gevoel steeds gemaakt wordt. Ik heb er veel aan gehad!

Carrie over de cursus 'Positief leiderschap' van Ingrid van Essen



Goede inhoudelijke cursus, waarin goede afwisseling was tussen kennisoverdracht en de toepasbaarheid hiervan op jezelf en je werkomgeving.

Janneke van de Hoef (directeur po school) over de cursus 'Positief leiderschap' van Ingrid van Essen

Ik ben veel gaan nadenken over mijn rol (als leider) en dat je kunt kiezen om de regie over je leven te pakken. Ik ben weer op áán gezet!

Oud-deelnemer over de cursus 'Positief leiderschap' van Ingrid van Essen



Praktische Informatie



Datum

Driedaagse cursus | woensdag 25 september, vrijdag 11 oktober en woensdag 6 november 2024



Kosten

Deelname aan deze cursus betekent:

- ✓ gratis boek 'Tegen de stroom mee'
- ✓ een intensieve nascholing in een kleine vaste groep
- ✓ volop ruimte voor verdieping en casuïstiek

Je krijgt daarnaast:

- ✓ hand-outs met de presentaties van de spreker
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen plús een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 1345 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Quinton House

Nieuwegracht 60

3512 LT Utrecht



Locatie en parkeren

Quinton House, Utrecht

[Klik hier voor de website van Quinton House](#)

Met het openbaar vervoer

Quinton House is uitstekend bereikbaar met het OV. De locatie ligt op een kwartiertje lopen van station Utrecht Centraal. Bushalte Janskerkhof en bushalte Catharijneconvent zitten op respectievelijk 8 en 3 minuten lopen van de locatie.

Vanaf Utrecht Centraal:

Loop naar het zuidoosten op de Moreelsehoek, richting de Laan van Puntenburg. Sla linksaf naar het Moreelsepark en steek de Marga Klompébrug over. Bij de T-splitsing op de Mariaplaats ga je naar links. Deze straat wordt de Springweg. Sla linksaf naar de Haverstraat. Steek de Hamburgerbrug over en vervolg je weg tot aan de Paulusbrug. Steek ook deze brug over en sla rechtsaf. Quinton House bevindt zich aan de linkerkant van de straat.

Per Auto

Utrecht Centrum aanhouden

Parkeren

- Parkeergarage Springweg aan de Springweg; dag en nacht geopend en op 500 meter afstand van de locatie
- Parkeergarage Moreelsepark aan de Spoorstraat; dag en nacht geopend en op 1,1 kilometer van de locatie
- Parkeergarage Godebald aan de Spoorstraat; dag en nacht geopend en op 1,1 kilometer van de locatie

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).



Studielast

De totale studielast van deze cursus bedraagt 22,5 uur. De studiebelastingen (SBU) zijn als volgt verdeeld:

Contacttijd	19,5 uur
-------------	----------

