

Hoogsensitieve jongeren **Gemist** **Congres**



Hoogsensitieve leerlingen ervaren de schoolomgeving vaak als druk, overweldigend en onveilig. Zij komen zo minder tot leren en contacten met klasgenoten verlopen moeizaam. Welke signalen wijzen op hoogsensitiviteit? Hoe realiseer je schoolbrede aandacht voor hoogsensitiviteit? En met welke aanpassingen maak je je lessen geschikter voor deze leerlingen?

Leer meer over hoogsensitiviteit en bied passende begeleiding!

Tijdens het congres krijg je antwoord op onder meer de volgende vragen:

- Wat zijn verschillen en overeenkomsten tussen hoogsensitiviteit, ADHD, ASS en hoogbegaafdheid?
- Welke houding van jou als docent helpt hoogsensitieve jongeren?
- Wat zijn manieren om de belastbaarheid en veerkracht bij je leerling te vergroten?

Voor wie

Dit congres is speciaal ontwikkeld voor:

- Docenten
- Mentoren
- Slb'ers
- Leerlingbegeleiders
- Zorg-/ondersteuningscoördinatoren
- Teamleiders

werkzaam in het vo en mbo. Overige geïnteresseerden zijn ook van harte welkom.

Programma

9.30

Ontvangst met koffie en thee

10.00

Opening door de dagvoorzitter

Eva Pama, oud-directeur Hooggevoelig Heel Gewoon, psycholoog en dagvoorzitter

10.15

Hoogsensitiviteit nader bekeken

Esther Bergsma, auteur van o.a. 'Hoogsensitieve kinderen' en initiator platform Hoogsensitief.NL

- Wat is hoogsensitiviteit en hoe vaak komt het voor?
- Welke signalen wijzen op hoogsensitiviteit?
- Wat zijn verschillen en overeenkomsten tussen hoogsensitiviteit, ADHD, ASS en hoogbegaafdheid?

11.30

Koffie- en theepauze

11.45

Van overprikkeling naar veerkracht

Eva Pama, oud-directeur Hooggevoelig Heel Gewoon, psycholoog en dagvoorzitter

- Hoe versterk je de zelfontwikkeling van je hoogsensitieve leerlingen?
- Wat zijn manieren om de belastbaarheid en veerkracht bij je leerling te vergroten?
- In de praktijk - tools die je kunt inzetten om van waarde te zijn voor je hooggevoelige leerling

12.30

Ervaringsdeskundigen aan het woord

Marieke Smits en Romée Pama vertellen over hun schooltijd als hoogsensitieve leerling. Welke hulp kregen zij en hoe hadden hun docenten hen nog beter kunnen begeleiden? Na de bijdrage is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

13.00

Verzorgde lunch

14.00

Begeleiding op school

Janneke van Olphen, psycholoog, eigenaar gevoeligheidgrootbrengen.nl en auteur van o.a. 'Het Hooggevoelige Kind met een Sterke Wil'

- Welke houding van jou (als docent) helpt hoogsensitieve jongeren?
- Welke rol speelt de context en hoe benut je die?
- Hoe realiseer je schoolbrede aandacht voor hoogsensitiviteit?

15.00

Koffie- en theepauze

15.15

Spoken word

Charlene Schmeltz, actrice, zangeres en hoogsensitief

Toen Charlene op school zat, was het begrip hoogsensitiviteit nog niet bekend in Nederland. Zij moest dus zelf op zoek naar woorden voor hoe zij de wereld beleefde. Vaak komen die er als poëzie, grapjes of gezongen uit. Charlene

vertelt op bijzondere wijze wat hooggevoeligheid voor haar betekent. Haar spoken word zorgt voor emotionele verankering en is daarmee de beste afsluiting van de dag die je kan wensen.

15.45

Afsluiting door de dagvoorzitter

Spontane quotes

Zeer interessant, goed verzorgd congres over hoogsensitiviteit. Gevarieerd programma.

Aangename ambiance en deskundige en prettige sprekers.

Deelnemer 'Hoogsensatieve jongeren' 2020



Zeer goed congres met waardevolle theoretische én praktische informatie.

Oud-deelnemer

Het congres over hoogsensitiviteit bij jongeren is een absolute aanrader!



Praktische Informatie



Datum

Donderdag 13 juni 2024



Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ hand-outs met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 445 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Carlton President

Floraweg 25

3542 DX Utrecht



Locatie en parkeren

Carlton President, Utrecht

Carlton President ligt op ongeveer 10 minuten afstand van station Maarssen. Je kunt vanaf station Maarssen bus 73 nemen en uitstappen bij halte Zonnebaan. Vanaf daar is het nog 4 minuten lopen naar de locatie. Parkeren kan gratis op het terrein.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).

