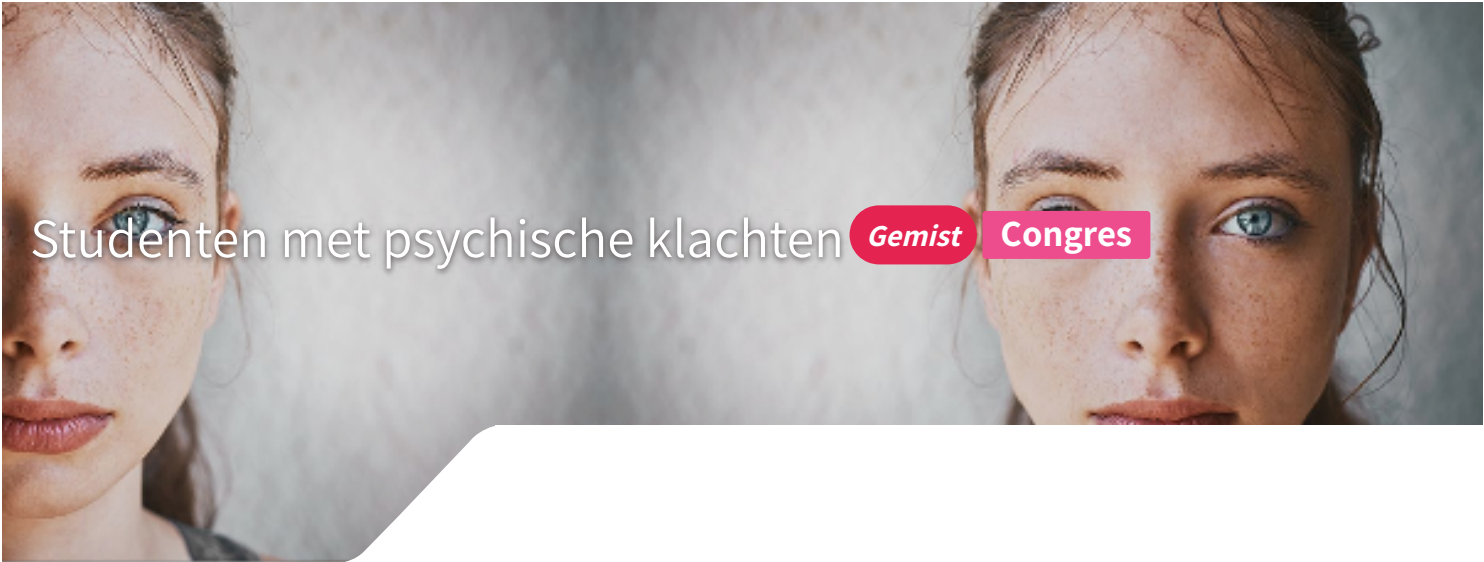




Studenten met psychische klachten

Gemist

Congres

Dit congres vindt vanwege de coronamaatregelen online plaats. Deelnemers hebben hiervan bericht gekregen. Inschrijven voor deelname is nog steeds mogelijk!

Studenten zonder diagnose, maar mét psychische klachten lopen vaak vast in hun studie. Hoe zorg je voor een vroegtijdige signalering van studenten met psychische klachten? En wanneer en hoe ga je in gesprek met je student over psychische problemen?

Begeleid je studenten met psychische klachten effectief!

Tijdens dit congres komen onder meer de volgende onderwerpen aan bod:

- Wat doe je zelf in de begeleiding van studenten en wanneer verwijst je door?
- Welke invloed heb je op de mindset van je studenten?
- Hoe zorg je dat de student de regie over zijn problemen houdt?

Ook vertelt ervaringsdeskundige Joy Cederboom haar verhaal.

Voor wie

Dit congres is speciaal ontwikkeld voor professionals uit het middelbaar beroeps- en hoger onderwijs, die in hun dagelijkse werk veel contact hebben met studenten:

- Studietoelichters
- Docenten
- Tutoren
- Studieloopbaanbegeleiders
- Decanen
- Vertrouwenspersonen
- Zorgmedewerkers

Programma

09:30

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

10.00

Opening door dagvoorzitter

10.15

Studenten met psychische klachten begeleiden en signaleren

Jolien Dopmeijer, docent/onderzoeker Windesheim en projectleider Studenten Trimbos-instituut

- Psychische klachten bij studenten: waar hebben we het over?
- Hoe zorg je voor een vroegtijdige signalering van studenten met psychische klachten?
- Wat belemmert studenten om open te zijn over hun psychische klachten?

11.15

Koffie- en theepauze

11.30

In gesprek met studenten - interactieve bijdrage

George Smits, psycholoog en mediator Reset Partner

- Wanneer en hoe ga je in gesprek met je student over zijn psychische problemen?
- Hoe ga je in een gesprek om met weerstand vanuit de student?
- Hoe zorg je dat de student de regie over zijn problemen houdt?

Je kunt eigen casuïstiek inbrengen. In samenwerking met George Smits wordt besproken wat de beste benadering is.

12.30

Ervaringsverhaal

Joy Cederboom, ervaringsdeskundige ExpEx

Joy (25) was negen jaar depressief. Dit begon al op de middelbare school. Tijdens haar studie was zij peercoach voor studenten met psychische kwetsbaarheden. Zij vertelt waar onderwijsprofessionals op in kunnen spelen als het gaat om begeleiding van studenten met depressieve klachten, gebaseerd op eigen ervaringen en die van medestudenten.

13.00

Lunchpauze

14.00

Studenten, motivatie en stress

Henno Oldenbeuving, docent MBO Utrecht en adviseur BEET

- Welke invloed heb je op de mindset van je studenten?
- Hoe handel je vanuit je rol als onderwijsprofessional in plaats van een hulpverlenersrol?
- Hoe herstel je de verbinding tussen de student en de opleiding na een periode van psychische klachten of stress?

15.00

Koffie- en theepauze

15.15

Angst bij studenten

George Smits, psycholoog en mediator Reset Partner

- Hoe herken je angst en lijden bij je studenten?
- Wat is de relatie tussen boosheid, angst en lijden bij studenten?
- Welke interventies zet je in bij studenten met angst?

16.00

Afsluiting door de dagvoorzitter

Spontane quotes

Interessant en goed georganiseerd congres. Ik zou dit vaker bij willen wonen.

Simone Leeuwerink



Praktische Informatie



Datum

Maandag 31 januari 2022



Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ handouts met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 395 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

NH Amersfoort

Stationsstraat 75

3811 MH Amersfoort



Locatie en parkeren

NH Amersfoort, Amersfoort

Het NH Amersfoort biedt het voordeel van een centrale locatie in de historische stad Amersfoort. Het is slechts vijf minuten lopen van Amersfoort Centraal Station.

Vanaf de A28

Neem de snelweg A28/E30. Neem afslag 5-Maarn om op de N227 te komen. Ga linksaf bij de Doornseweg/N227. Houd rechts aan bij de splitsing en ga verder op de N227. Ga verder op de Leusderweg. Neem op de tweede rotonde de tweede afslag de Arnhemseweg op. Ga linksaf bij de Stadsring. Ga linksaf bij de Van Asch van Wijckstraat. Na 200 meter bevindt zich aan de rechterzijde de parkeergarage “Asch van Wijck”.

Vanaf de A1

Neem afslag 12-Bunschoten-Spakenburg naar de N199 richting Amersfoort.

Neem op de rotonde de tweede afslag de Bunschoterstraat N-199 op. Blijf op de N199.

Houd links aan bij de splitsing. Ga linksaf bij de Amsterdamseweg. Houd rechts aan om op de Amsterdamseweg te blijven. Ga verder de Nieuwe Poort op. Ga verder op de Stadsring. Ga rechtsaf bij de Van Asch van Wijckstraat. Na 200 meter bevindt zich aan de rechterzijde de parkeergarage “Asch van Wijck”.

Parkeren

Asch van Wijck garage – adres: Asch van Wijckstraat 49

Betaald parkeren in de Asch van Wijck-parkeergarage. De route naar de Asch van Wijck-garage staat op diverse punten in Amersfoort aangegeven middels blauwe borden.

Uitgang Asch van Wijckstraat/Stationsstraat. NH Amersfoort bevindt zich aan de overzijde van de Brouwersstraat.

Voor een passende routeplanning kijk op www.anwb.nl, of op de [website](#) van NH Amersfoort.

Met het Openbaar Vervoer

NH Amersfoort is prima bereikbaar per openbaar vervoer.

Vanaf Amersfoort Centraal Station ga je linksaf, richting het stadscentrum. Het hotel is ongeveer vijf minuten lopen verderop aan je linkerhand.

Voor goede aansluitingen kijk op www.9292.nl

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).