

Van faalangst naar faalpower (vo) - compleet: 3 delen

E-learning



Een leerling die zich voor het zoveelste proefwerk ziekmeldt, bij gym vaak last heeft van buikpijn of een black-out heeft tijdens een presentatie: faalangst komt vaak voor en uit zich bij leerlingen op verschillende manieren. Wat is faalangst precies? Hoe herken je faalangst bij je leerlingen? En hoe help je je leerlingen bij het managen van hun faalangst?

Leer faalangst begrijpen, herkennen en aanpakken!

In deze e-learning leer je onder meer:

- Hoe faalangst ontstaat
- Welke uitingvormen van faalangst er zijn
- Hoe je faalangst omzet in faalpower

Duur van de e-learning

Gemiddeld duurt het doorlopen van de volledige module zo'n 2 uur. De losse modules zijn te volgen in ieder zo'n half uur tot driekwartier.

Het is belangrijk om je te realiseren dat je met het volgen van deze e-learning geen pasklaar handelingsplan

hebt voor jouw leerling met faalangst. Wel krijg je kennis en handvatten voor het begrijpen, herkennen en ondersteunen van je leerlingen die te maken hebben met faalangst.

Voor wie

Deze e-learning is speciaal ontwikkeld voor:

- Docenten
- Zorgmedewerkers
- Teamleiders
- Onderwijsondersteunend personeel

uit het voorgezet onderwijs.

Programma

Module 1: Van faalangst naar faalpower - het ontstaan van faalangst

Leer vanuit een nieuwe kijk meer over het ontstaan van faalangst

- Wat houdt de nieuwe kijk op faalangst in?
- Wat is faalangst en wat is faalpower?
- Hoe ontstaat faalangst lichamelijk en cognitief gezien?

Module 2: Van faalangst naar faalpower - herkennen van faalangst

Leer vanuit een nieuwe kijk meer over het herkennen van faalangst

- Wat zijn kenmerken van faalangst?
- In welke soorten en uitingsvormen komt faalangst voor bij je leerlingen?
- Hoe kun je leerlingen met faalangst herkennen aan hun manier van denken?

Module 3: Van faalangst naar faalpower - de aanpak

Leer vanuit een nieuwe kijk meer over de aanpak van faalangst

- Wat zijn belangrijke uitgangspunten bij het aanpakken van faalangst?
- Hoe help je leerlingen met faalangst te balanceren tussen handelen vanuit verwachtingen van de omgeving en handelen vanuit wie ze werkelijk zijn?
- Hoe werk je met je leerlingen aan faalpower op fysiek-, cognitief- en schoolniveau?

Klik op inschrijven om toegang te krijgen tot de complete e-learning.

Spontane quotes

Leuke en leerzame introductie over faalangst. Geeft inzichten in gedrag.





Als je last hebt van faalangst, dan is deze laagdrempelige e-learning module handig. Succes voor afronden module, verzekerd!

Leuke en leerzame introductie over faalangst. Geeft inzichten in gedrag.

Antoinette Verweij



Mooie instap om bekend met het thema te worden.

Ton, docent vo

Praktische Informatie



Voordelen E-learning

- Je kunt deze e-learning comfortabel vanuit huis of op je eigen werkplek volgen.
- Je kunt de module starten en pauzeren wanneer het jou uitkomt.
- De informatie is meteen beschikbaar en blijft toegankelijk.



Kosten losse e-learningmodule

Schrijf nu in en ontvang:

- ✓ direct toegang tot de module
- ✓ volop praktische tips om direct toe te passen
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname

De prijs bedraagt € 59,00 ex btw per deelnemer. Volg de module met je collega's: iedere **5e deelnemer gratis**

Abonnees volgen deze module gratis!



Technische vereisten

Voor het volgen van deze e-learning heb je een internetverbinding nodig en een computer, laptop of tablet met een schermafmeting van tenminste 9,7". Zorg dat je de laatste versie van je internetbrowser hebt geïnstalleerd voor een optimale werking van de e-learning.



Abonnement

Heb je een individueel abonnement of maakt jouw school gebruik van een teamabonnement, dan is deze module inbegrepen bij het abonnement. Je betaalt voor deze module dus niks extra! Log in en klik op 'Start' om direct te beginnen. Heb je nog geen abonnement? Klik dan op 'Inschrijven' en kies het abonnement dat bij je past.



Certificaat

Na het voltooien van de module kun je je certificaat van deelname downloaden via je [Profielpagina](#).