



Motorisch en lichamelijk sterke leerlingen door buitenspel

E-learning

Bewegen is de basis van de ontwikkeling, het gedrag en de prestaties van je leerlingen op school. Maar om te bewegen is de motorische en lichamelijke ontwikkeling cruciaal. Deze kun je tijdens buitenspel goed stimuleren, omdat je leerlingen buiten meer vrijheid, ruimte en uitdaging hebben dan binnen. Welke buitenspelactiviteiten zet je in ter versterking van de motorische en lichamelijke ontwikkeling van je leerlingen? En welke interventies zet je in als de motorische en lichamelijke ontwikkeling uit balans is?

Versterk de motorische en lichamelijke ontwikkeling met kwalitatief buitenspel!

In deze e-learning vind je handvatten voor de onderwijspraktijk, bevlogen uitleg van expert Hanneke Poot, opdrachten en animaties. Na afloop van deze e-learning kun je:

- De motorische vaardigheden en lichamelijke conditie van je leerlingen versterken met gericht buitenspel
- Tijdens buitenspel hiaten ontdekken in de motorische en lichamelijke ontwikkeling van je leerlingen
- Effectief gebruik maken van leer- en ontwikkelingsmomenten in buitenactiviteiten

Voor wie

Deze praktische online module is speciaal ontwikkeld voor:

- Leerkrachten van groep 1 t/m 8
- Onderwijsassistenten
- Intern begeleiders
- Vakleerkrachten gym

Programma

In deze module ga je aan de hand van theorie, opdrachten en video's van sensomotorisch fysiotherapeut Hanneke Poot-van der Windt aan de slag met het uitdagen van de motorische en lichamelijke ontwikkeling van je leerlingen met buitenspel.

Hoofdstuk 1

Motorische ontwikkeling tijdens buitenspel

- Hoe verloopt de motorische ontwikkeling van je leerlingen per bouw?
- Hoe versterk je met buitenspel de motorische ontwikkeling van je leerlingen?
- Je leert een keuze maken uit verschillende buitenspelactiviteiten die de motorische ontwikkeling van je leerlingen versterken.

Hoofdstuk 2

Lichamelijke ontwikkeling tijdens buitenspel

- Hoe verloopt de lichamelijke ontwikkeling van je leerlingen per bouw?
- Hoe versterk je met buitenspel de lichamelijke ontwikkeling van je leerlingen?
- Je leert een keuze maken uit verschillende buitenspelactiviteiten die de lichamelijke ontwikkeling van je leerlingen versterken.

Hoofdstuk 3

Lichamelijke en motorische disbalans tijdens buitenspel

- Hoe verhouden de motorische en lichamelijke ontwikkeling zich tot elkaar?
- Hoe ontdek je hiaten in de motorische en lichamelijke ontwikkeling van je leerlingen?
- Hoe herken je leer- en ontwikkelmomenten van je leerlingen tijdens buitenspel?
- Je leert een keuze maken uit verschillende buitenspelactiviteiten die de lichamelijke en motorische ontwikkeling van je leerlingen versterken.

Verder leren over buitenspel

Deze module is een onderdeel van de leergang van vier modules over het stimuleren van de ontwikkeling van je leerlingen door buitenspel. Wil jij na het volgen van deze module je kennis uitbreiden en meer praktische handvatten over buitenspel? Schrijf je dan in voor een van de volgende modules:

- [Sociaal sterkere leerlingen door buitenspel](#)
- [Buitenspel als versterking voor het onderwijs in je klas](#)
- [Leren buitenspelen](#)

Spontane quotes

Veel tips over motorische ontwikkeling

Anoniem



Veel tips over motorische ontwikkeling

Praktische Informatie



Voordelen E-learning

- Je kunt deze e-learning comfortabel vanuit huis of op je eigen werkplek volgen.
- Je kunt de module starten en pauzeren wanneer het jou uitkomt.
- De informatie is meteen beschikbaar en blijft toegankelijk.



Kosten losse e-learningmodule

Schrijf nu in en ontvang:

- ✓ direct toegang tot de module
- ✓ volop praktische tips om direct toe te passen
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname

De prijs bedraagt € 19,95 ex btw per deelnemer. Volg de module met je collega's: iedere **5e deelnemer gratis**

Abonnees volgen deze module gratis!



Technische vereisten

Voor het volgen van deze e-learning heb je een internetverbinding nodig en een computer, laptop of tablet met een schermafmeting van tenminste 9,7". Zorg dat je de laatste versie van je internetbrowser hebt geïnstalleerd voor een optimale werking van de e-learning.



Abonnement

Heb je een individueel abonnement of maakt jouw school gebruik van een teamabonnement, dan is deze module inbegrepen bij het abonnement. Je betaalt voor deze module dus niks extra! Log in en klik op 'Start' om direct te beginnen. Heb je nog geen abonnement? Klik dan op 'Inschrijven' en kies het abonnement dat bij je past.



Certificaat

Na het voltooien van de module kun je je certificaat van deelname downloaden via je [Profielpagina](#).

Deze bijeenkomst is gevalideerd door Lerarenportfolio voor 5 studiebelastingsuren, onder aanbodcode

00601-43702

Urenverdeling naar inhoud

Vakinhoudelijk	-
(Vak)didactisch	1 uur
Pedagogisch	-
Brede professionele basis	-