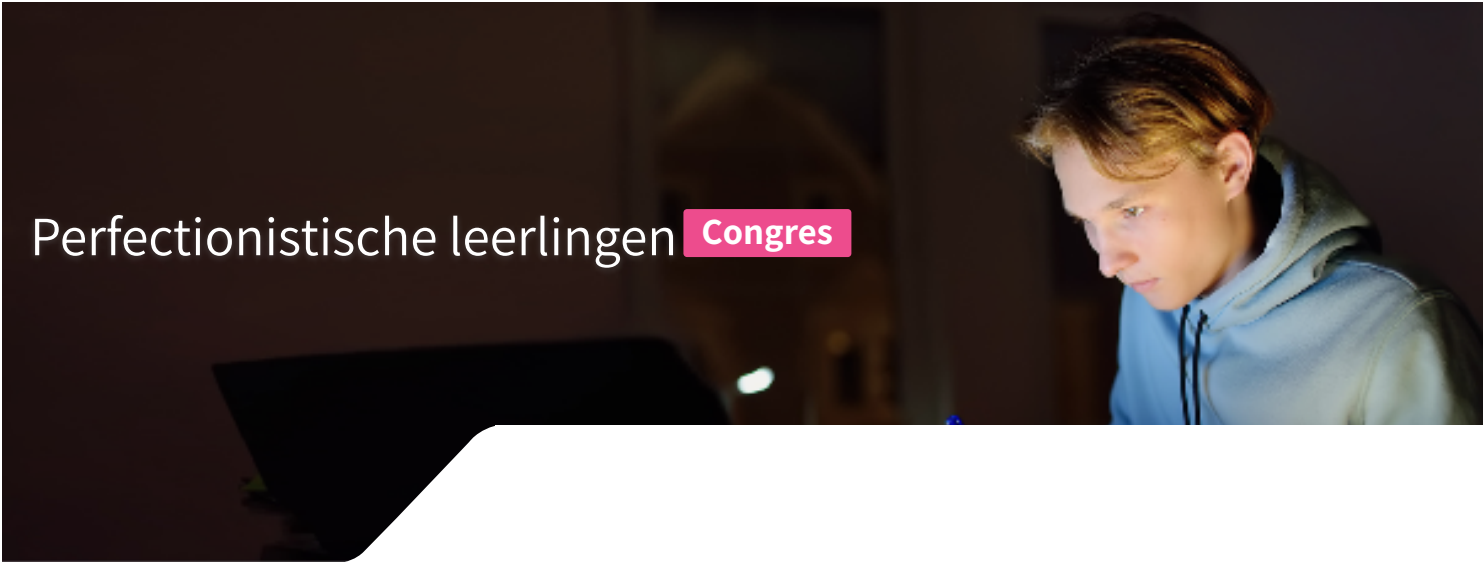




Perfectionistische leerlingen **Congres**

Leerlingen die altijd hun huiswerk af hebben, uren blokken voor een toets, steeds precies willen weten hoe de vork in de steel zit. Kortom: gemotiveerde leerlingen die doorzetten en ambitie hebben. **Daarvan wil je het liefst een klas vol... of toch niet?**

Perfectionistische leerlingen hebben eigenschappen waarmee ze ver kunnen komen.

MAAR diezelfde eigenschappen zitten hen ook enorm in de weg. Zo kan het hun zelfvertrouwen, welzijn en leerresultaten negatief beïnvloeden. **Als docent kun jij leerlingen helpen om met hun perfectionisme om te gaan.**

Hoe herken je perfectionisme bij je leerlingen? En welke interventies zet je in om perfectionisme samen met je leerlingen aan te pakken?

Begeleid perfectionistische leerlingen op een passende manier!

Tijdens het congres krijg je van experts onder meer antwoord op de volgende vragen:

- Welke gevolgen heeft perfectionisme op het dagelijks leven van je leerling?
- Welke oefeningen zet je in om samen met perfectionistische leerlingen piekeren te verminderen?
- Hoe leer je perfectionistische leerlingen realistische doelen stellen?

Bij deelname aan het congres ontvang je **GRATIS** het **boek 'Perfectionistische leerlingen'** van Ard Nieuwenbroek.

Voor wie

Dit congres is ontwikkeld voor:

- Docenten
- Mentoren
- Leerlingbegeleiders
- Vertrouwenspersonen
- Zorgcoördinatoren

uit het voortgezet onderwijs. Overige geïnteresseerden zijn natuurlijk ook van harte welkom.

Programma

9.30

Ontvangst met koffie en thee

10.00

Opening door dagvoorzitter

René Lous, eigenaar Het Talentenlab

10.15

Cijfers, oorzaken en gevolgen

Ard Nieuwenbroek, sociaal pedagoog, orthopedagoog en auteur van het boek 'Perfectionistische leerlingen'

- Hoe herken je perfectionisme? En welke type perfectionistische leerlingen zijn er?
- Wat zijn oorzaken van perfectionisme bij leerlingen?
- Wanneer leidt perfectionisme bij leerlingen tot problemen?
- Welke gevolgen heeft perfectionisme op het dagelijks leven van je leerling?

11.15

Koffie- en theepauze

11.30

Perfectionisme en piekeren verminderen

George Smits, psycholoog en mediator Reset Partner

- Hoe werkt het brein van perfectionistische leerlingen? En wat is het effect van perfectionisme op hun leerproces?
- Waarom piekeren perfectionistische leerlingen? En wat gebeurt er dan in hun brein?
- Welke oefeningen zet je in om samen met je leerlingen het piekeren te verminderen?

12.30

Verzorgde lunch

13.30

Perfectionisme bij hoogbegaafde leerlingen

Dick Verwij, docent, coach en trainer IQ aanzet

- Welk verband bestaat er tussen perfectionisme en hoogbegaafdheid?
- Hoe leer je hoogbegaafde leerlingen om te gaan met (het gebrek aan) falen?
- Welke psycho-educatie kun je toepassen om perfectionistische hoogbegaafde leerlingen te ondersteunen?

14.30

Koffie- en theepauze

14.45

Met perfectionisme aan de slag in de klas

René Lous, eigenaar Het Talentenlab

- Met welke middelen vergroot je de veerkracht van perfectionistische leerlingen?
- Hoe leer je perfectionistische leerlingen realistische doelen stellen?

- Praktische interventies en werkvormen om perfectionisme samen met je leerlingen aan te pakken

15.45

Afsluiting door de dagvoorzitter

Spontane quotes

Tijdens dit congres zijn de verschillende aspecten van perfectionisme en de problemen waar leerlingen mee kampen, belicht.

Docent voortgezet onderwijs



Kundige sprekers, die ook uit ervaring spreken. De kennis is direct toepasbaar in de school.

Goed verzorgd!

Heidi Lentjes

Deze nascholing laat je weer eens nadenken over je eigen handelen.

Docent



Praktische Informatie



Datum

Woensdag 20 november 2024



Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ Gratis het boek 'Perfectionistische leerlingen' van Ard Nieuwenbroek
- ✓ Hand-outs met de presentatie van de sprekers
- ✓ Een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ De hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ Een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 445 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Congrescentrum In de Driehoek

Willemsplantsoen 1c

3511 LA Utrecht



Locatie en parkeren

Congrescentrum In de Driehoek, Utrecht

[Klik hier voor de website van Congrescentrum In de Driehoek](#)

Wegwerkzaamheden Utrecht-Centrum

Vanwege diverse wegwerkzaamheden in Utrecht-Centrum raden wij je aan met het openbaar vervoer naar deze locatie te komen. Indien je met de auto wenst te komen verwijzen wij je voor de actuele stand van zaken naar:
<http://www.cu2030.nl/actueel/werkzaamheden>.

Met de auto

Utrecht Centrum aanhouden, nabij Hoog Catharijne

Parkeren

- Parkeergarage Hoog Catharijne P1 aan de Spoorstraat 22; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P2 aan de Spoorstraat 17; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P3 aan de Stationsstraat 152; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P4 aan de Stationsstraat 29; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P5 aan de Rijnkade 16; dag en nacht geopend

Met het Openbaar Vervoer

Congrescentrum In de Driehoek ligt in het centrum van Utrecht, vlak bij het Centraal Station en het busstation:

Vanaf de stationshal richting Hoog Catharijne. Volg de borden uitgang Moreelsepark. Sla linksaf, steek de Catharijnesingel over en ga rechtsaf. Loop rechtdoor, na 130 meter ziet je aan je linkerhand een kerk met 2 identieke torens. Links van de kerk is een stenen gebouw met grijze deur, dat is de ingang van In de Driehoek.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).