



Concentratie in de klas in vo en mbo **Congres**

"Kom op, even focussen nu."

"Blijf geconcentreerd. Houd je aandacht erbij."

Het is een uitdaging om elke leerling op zijn of haar manier geconcentreerd te laten werken. Een gebrek aan concentratie heeft grote invloed op de schoolresultaten, het gedrag en de klasgenoten. Wat mag je verwachten aan concentratievermogen op de verschillende leeftijden van je leerlingen? Hoe werkt concentratie in het brein? En hoe train je de concentratie van je leerlingen?

Help je leerlingen bij het verbeteren van hun concentratievermogen!

Tijdens de plenaire ochtend leer je meer over concentratie in het brein en de manier waarop concentratie, motivatie en nieuwe media elkaar beïnvloeden. In de middag volg je twee van de volgende subsessies:

- A. ADHD en concentratie
- B. Hulp(middelen) bij concentratieproblemen
- C. Gespreksvoering over concentratieproblemen
- D. Didactische handvatten voor meer concentratie

Voor wie

- Docenten
- Mentoren en coaches
- Instructeurs
- Studieloopbaanbegeleiders
- Zorgmedewerkers
- Team- en afdelingsleiders

uit het vo en mbo. Overige geïnteresseerden zijn uiteraard van harte welkom.

Programma

9.00

Ontvangst met koffie en thee

9.30

Opening door dagvoorzitter

Henno Oldenbeuving, docent MBO en adviseur BEET

9.45

Concentratie in het brein

Marald Mens, neuropsycholoog, trainer en adviseur Mens op school onderwijsadvies

- Wat is nu eigenlijk concentratie? En hoe werkt concentratie in het brein?
- Wat mag je verwachten aan concentratievermogen op de verschillende leeftijden van je leerlingen?
- Hoe train je de concentratie van je leerlingen?

10.45

Koffie- en theepauze

11.00

Concentratie, motivatie en nieuwe media

Henno Oldenbeuving, docent MBO en adviseur BEET

- Hoe hangen concentratie en motivatie samen?
- Welke factoren spelen waardoor je leerlingen telkens afgeleid raken?
- Hoe verhoogt jouw pedagogisch vakmanschap de concentratie van je leerlingen?
- Wat doen gamen, social media en telefoons met het concentratievermogen van je leerlingen?

12.00

Verzorgde lunch

12:45-16.15

Subsessies

Je schrijft je in voor twee van de onderstaande praktische subsessies. De eerste ronde duurt van 12.45 tot 14.15 uur. Na de koffie- en theepauze is de tweede ronde van 14.45 tot 16.15 uur.

A - ADHD en concentratie

Zjos Dekker, ervaringsdeskundige en junior campaigner campagnebureau BKB

- Ervaringsverhaal over haar schooltijd van basisschool tot en met middelbare school met ADHD maar zonder diagnose
- Welke begeleiding heeft Zjos gemist op school?
- Welke inzichten helpen docenten om leerlingen met ADHD te begeleiden?

B - Hulp(middelen) bij concentratieproblemen

Suzanne Rouwhorst, gedragsspecialist en trainer/eigenaar Spectrumvisie

- Welke hulpmiddelen kun je inzetten om de concentratie van je leerlingen te verbeteren?
- Wat hebben je leerlingen met een concentratiestoornis nodig?

- Executieve functies - waar komen de concentratieproblemen van je leerlingen vandaan?

C - Gespreksvoering over concentratieproblemen

Pauline Jonker-Wensink, trainer/eigenaar Maak mij wat wijs!

- Hoe maak jij je leerlingen bewust van hun concentratiegedrag en hoe zet je tijdens een gesprek in op verandering?
- Hoe krijg je je leerlingen van de cirkel van afleiding naar de cirkel van focus?
- Zelf ervaren – wat werkt wel en juist niet als je concentratieproblemen bespreekt met jongeren?

D - Didactische handvatten voor meer concentratie

Yves Moerskofski, specialist leerstrategieën en onderwijstrainer De Leerhalte

- Welke doceertechnieken kun je koppelen aan concentratieverbeteringen bij leerlingen?
- Hoe bied je leerstof zo aan dat je de aandacht van leerlingen vasthoudt?
- Met welke werkvormen verleng je de concentratieboog van je leerlingen?

Spontane quotes

Medilex Onderwijs heeft het waar waargemaakt: fijne locatie, deskundige sprekers, strak programma.

Haie Thijssen



Bijzonder goed verzorgde en zeer nuttige dag. Het geld meer dan waard!

J. Stegeman

De sprekers waren erg inspirerend en veel dingen kun je meteen inzetten in de praktijk.

******* Google recensie door Sietske Tanis Rijke**



Praktische Informatie



Datum

Donderdag 30 mei 2024



Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ hand-outs met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 445 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Congrescentrum In de Driehoek

Willemsplantsoen 1c

3511 LA Utrecht



Locatie en parkeren

Congrescentrum In de Driehoek, Utrecht

[Klik hier voor de website van Congrescentrum In de Driehoek](#)

[Wegwerkzaamheden Utrecht-Centrum](#)

Vanwege diverse wegwerkzaamheden in Utrecht-Centrum raden wij je aan met het openbaar vervoer naar deze locatie te komen. Indien je met de auto wenst te komen verwijzen wij je voor de actuele stand van zaken naar: <http://www.cu2030.nl/actueel/werkzaamheden>.

Met de auto

Utrecht Centrum aanhouden, nabij Hoog Catharijne

Parkeren

- Parkeergarage Hoog Catharijne P1 aan de Spoorstraat 22; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P2 aan de Spoorstraat 17; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P3 aan de Stationsstraat 152; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P4 aan de Stationsstraat 29; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P5 aan de Rijnkade 16; dag en nacht geopend

Met het Openbaar Vervoer

Congrescentrum In de Driehoek ligt in het centrum van Utrecht, vlak bij het Centraal Station en het busstation:

Vanaf de stationshal richting Hoog Catharijne. Volg de borden uitgang Moreelsepark. Sla linksaf, steek de Catharijnesingel over en ga rechtsaf. Loop rechtdoor, na 130 meter ziet je aan je linkerhand een kerk met 2 identieke torens. Links van de kerk is een stenen gebouw met grijze deur, dat is de ingang van In de Driehoek.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).